

# **Notfallnummern: Ansprechpartner in Krisensituationen**

## **Ansprechpartner der Schule**

### **Schulpsychologin:**

Ilka Hellwig: [schulpsychologie@fosbos.muenchen.musin.de](mailto:schulpsychologie@fosbos.muenchen.musin.de)

In sehr dringenden Fällen Notfallnummer über Schulsekretariat erhältlich

### **Beratungslehrerin**

Regina Janello, Sprechzeiten siehe Homepage der Schule, unter dem Stichwort „Beratung“

regina.janello@fosbos-technik.muenchen.musin.de

### **Verbindungslehrer**

Johann Fuchs

johann.fuchs@fosbos-technik.muenchen.musin.de

## **Telefonische Unterstützung in einer Krisensituation:**

### **Telefonseelsorge**

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222

### **Deutsche Depressionshilfe**

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Tel.: 0800-3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

### **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon**

<https://www.nummergegenkummer.de>

Kostenlose Beratung von Mo. bis Sa. 14 Uhr – 20 Uhr, Tel.: 11 61 11

Elterntelefon: Mo. bis Fr. 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di. und Do. 17 Uhr – 19 Uhr unter 0800 – 111 05 50

## **Hilfe bei akuten psychischen Krisen oder akuter Suizidalität:**

### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**

Tel.: 11 61 17

### **Krisendienst Psychiatrie München**

Psychologische Beratung, Einsatz am Ort der Krise sowie Veranlassung einer stationären Behandlung

Plinganserstr.33

81963 München

Tel.: **0180/ 655 30 00**, täglich, rund um die Uhr

**Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**

Saarstr.5,

80797 München

Tel.: 089/ 33 40 41, Mo. bis Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr

Von 13.00 bis 14.30 Uhr können Nachrichten auf einem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Beratungstermine und Gruppenangebote finden auch außerhalb dieser Zeiten statt.

**Atriumhaus München**

Bavariastr. 11

80336 München

Tel: Zentrale 089 7678 – 0; Stationsleitung: 089 76 78 91 61

**Institutsambulanzen der Kliniken:**

**Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH**

Klinikum München-Ost

Vockestr.72

85540 Haar

Tel.: 089/ 45 62 – 0

**Psychiatrisches Krisen- und Beratungszentrum Atriumhaus**

Bavariastr.11

80336 München

Tel.: 089/ 76 78 – 0; Stationsleitung: 089 76 78 91 61

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität München**

Nußbaumstr.7

80336 München

Tel.: 089/ 44 00 – 5 55 11; – 5 55 12

**Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Klinikum rechts der Isar der TU München

Ismaninger Straße 22

81675 München

Tel.: 089/ 41 40 – 4241, – 42 10

**Max-Planck-Institut für Psychiatrie**

Kraepelinstr. 2 – 10

80804 München

Tel.: 089/ 306 22 –1

**kbo-Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Klinikum der Universität München

Deisenhofener Straße 28

81539 München

Ambulanz: 089/44 00 – 559 31

Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München

Tel.: 089/999 90

## **Vermittlung von Therapieplätzen:**

### **Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns**

Telefon 09 21 / 78 77 65 – 4 04 10, Montag bis Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr,

Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

Telefax 09 21 / 78 77 65 – 4 04 11

E-Mail: [Patienten-Infoline@kvb.de](mailto:Patienten-Infoline@kvb.de)

## **Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige:**

### **Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.**

Oppelner Str. 130

53119 Bonn

Tel.: 0228/ 71 00 24 00

Fax: 0228/ 71 00 24 29

[bapk@psychiatrie.de](mailto:bapk@psychiatrie.de)

**SeeleFon**, Beratung für Angehörige 0228/ 71 00 24 24

**SeeleFon** für Flüchtlinge (arabisch, englisch, französisch): 0228/ 71 00 24 25

Mo. bis Do. 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 20:00 Uhr sowie Fr. 10:00 – 12:00 Uhr  
und 14:00 – 18:00 Uhr

[seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)

### **NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen

Bei NAKOS kann man erfahren, wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt.

<https://www.nakos.de>